

SPORT Oase

VORSPEISEN

TRIO HUMMUS  	7,50€
Erdnuss, Rote Beete, Rote Linsen, wahlweise mit Gemüsestifte oder knusprigen Sesam- Brotstreifen	
SPICY POTATO WEDGES 	5,90€
Knusprige Kartoffelecken mit feurigem Tomaten- Knoblauch-Dip	
NACHOS MIT 3 DIPS	5,50€
Hausgemachte Nachos mit 3 verschiedenen Dips	
COMBO	12,90€
Hausgemachte Zwiebelringe in Backteig, knusprige Hühnchenbruststreifen und feurige Chili-Cheese- Ecken	
KNUSPRIGE LAGRIMAS	12,50€
Knusprige Hühnchenbruststreifen mit Honig-Senf-Dip	
GEGRILLTES GEMÜSE MIT MOZZARELLA 	10,90€

SUPPEN

HAWAII-CURRY	8,90€
Garnelen, Ingwer, Möhren, Kartoffeln, Zitrone und Kokosmilch	
CHAMPIGNON CREME	6,50€
Mit frischen Champignons und Croutons	

 VEGAN  GLUTENFREI  AUF WUNSCH GLUTENFREI

* INFORMATIONEN ZU ZUSATZSTOFFEN UND ALLERGENEN ENTNEHMEN SIE BITTE DER LISTE AN DER THEKE.

SPORT Oase

TOASTS & WRAPS

TOAST OASE 8,40€

Toast mit 2 panierten Schweineschnitzel auf Salatbett, Gurke und hausgemachter Mayonnaise

TOAST EXOTIK 9,40€

Toast mit 2 Schweineschnitzel natur auf Salatbett, Ananas-Pfirsich-Chutney und Avocado mit Käse überbacken

TOAST CLUB 10,90€

Toast mit gegrillter Hühnchenbrust, knusprigen Speck, Schinken, Salat, Käse, getoppt mit Spiegelei und hausgemachter Mayonnaise

WRAP HÜHNCHEN 12,90€

Tortilla, Hühnchen, Salat, Tomate, Avocado, Parmesan und Cesar-Soße

WRAP GARNELEN-CAJUN 16,50€

Tortilla, Garnelen, Guacamole, Sahne, Tomaten, Ananas, Salat und Sweet-Chili-Cajun-Dip

WRAP CRISPY-BACON-CHEESE 10,90€

Tortilla mit knusprigem Speck, Mozzarella, Salat, Tomaten und hausgemachter Knoblauch-Dip

 VEGAN  GLUTENFREI  AUF WUNSCH GLUTENFREI

* INFORMATIONEN ZU ZUSATZSTOFFEN UND ALLERGENEN ENTNEHMEN SIE BITTE DER LISTE AN DER THEKE.

SPORT Oase

VON KLASSISCH BIS EXOTISCH

PUTE GEGRILLT 🍄	14,90€
Gegrillte Putenbrust mit Pommes und Salat	
HÜHNCHEN A` LA "CAPRESE" 🍄	14,90€
Gefüllt mit Mozzarella und frischem Basilikum in Tomatensoße mit Käse überbacken und Brot	
SCHNITZEL "PANIERT"	12,90€
Vom Schwein mit Pommes und Salat	
HÜHNCHEN A` LA "HAWAII" 🍄	13,90€
Gegrillte Hähnchenbrust mit knusprigen Bacon, Ananas-Chutney und Käse überbacken mit Reis und Salat	
CURRYWURST MIT POMMES 🍄	7,90€
BBQ-RIPS 🍄	14,90€
Schweinerippchen mit BBQ-Soße glasiert, Pommes und Salat	
LUAU-RIPS 🍄	14,90€
Schweinerippchen mit asiatischer Soße glasiert, Pommes und Salat	
CHILI CON CARNE 🍄	10,90€

BEILAGEN

POMMES 🍄 🍄	3,90€
SÜSSKARTOFFELN 🍄 🍄	3,50€
REIS 🍄 🍄	2,90€
POTATO WEDGES 🍄 🍄	3,90€

🍄 VEGAN 🍄 GLUTENFREI 🍄 AUF WUNSCH GLUTENFREI

* INFORMATIONEN ZU ZUSATZSTOFFEN UND ALLERGENEN ENTNEHMEN SIE BITTE DER LISTE AN DER THEKE.

SPORT Oase

NACHOS

- | | |
|--|--------|
| SAN FRANCISCO (VEGGI) | 9,90€ |
| Hausgemachte Nachos mit schwarzen Bohnen, Avocado Würfel, Jalapeños, Pico de Gallo, Cheddar-Soße, Guacamole und saurer Sahne | |
| SAN FERNANDO (MIT CHILI CON CARNE) | 11,90€ |
| Hausgemachte Nachos mit Chili con Carne, Jalapeños, Guacamole, Pico de Gallo, Cheddar-Soße und saurer Sahne | |

SALATE

- | | |
|---|--------|
| OASE (KNUSPRIGES HÜHNCHEN) | 16,50€ |
| Mit knusprig panierten Hühnchenbruststreifen, Avocado und Honig-Senf-Dressing serviert in krosser Tortilla-Schale | |
| CESAR (GEGRILLTES HÜHNCHEN/PARMESAN) 🍄 | 13,50€ |
| Mit gegrillten Hühnchenbruststreifen, Walnüssen, Croutons, Parmesankäse und Cesar-Dressing | |
| GEMISCHTER SALAT (THUNFISCH/EI) 🍄 | 12,90€ |
| Großer gemischter Salat mit Thunfisch und Ei | |
| BEILAGENSALAT 🌿 🍄 | 4,20€ |

CURRYS

WAHLWEISE GRÜN ODER GELB MIT REIS UND SALAT

- | | |
|------------------------|--------|
| VEGETARISCH 🌿 🍄 | 10,50€ |
| MIT HÜHNCHEN 🍄 | 12,90€ |

🌿 VEGAN 🍄 GLUTENFREI 🍄 AUF WUNSCH GLUTENFREI

* INFORMATIONEN ZU ZUSATZSTOFFEN UND ALLERGENEN ENTNEHMEN SIE BITTE DER LISTE AN DER THEKE.

SPORT Oase

AUS DEM MEER

PULPO A LA GALLEGA 🌿	16,90€
Oktopus auf Kartoffeln, leicht pikant	
CALAMAR GEGRILLT 🌿	16,90€
Calamar in Knoblauch- und Olivenöl gegrillt mit Reis	

KINDERECKE

NUGGETS MIT POMMES	5,90€
SCHNITZEL WIENER ART MIT POMMES	5,90€
SPAGHETTI BOLOGNESE	5,90€

DESSERTS

BROWNIE	6,90€
Mit 2 verschiedenen Schokoladen-Soßen, Walnüssen und Vanilleeis	
EIS	6,90€
3 Kugeln nach Wahl mit Sahne	

🌿 VEGAN 🌿 GLUTENFREI 🌿 AUF WUNSCH GLUTENFREI

* INFORMATIONEN ZU ZUSATZSTOFFEN UND ALLERGENEN ENTNEHMEN SIE BITTE DER LISTE AN DER THEKE.